



シルバーだより

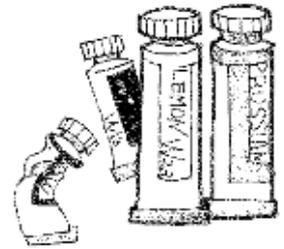
No. 403
令和6年11月1日
荒川シルバー大学
荒川区荒川3-49-1
理事長 箭内忠義
TEL 3801-5740
FAX 3801-5691

— どこにもドア —

絵手紙教室講師 中島 愛子

日課とまではいかないが、ジョギングは私にとって健康と体力維持の為の大事な習慣となっている。夕方、我が家を出発し、上野公園を一巡りして帰るとというのが定番コースだった。

ところが昨夏の猛暑にネを上げ、少しでも涼しいようにと時間を早朝の5時過ぎに変えた。その結果、色々なことに気付いた。まず、当然ながら公園内の人が少ないので走り易く、すっきりと気持ちが良い。時には美しい朝焼けの空に眺め入ったり。6時になると「時の鐘」の少し震えを帯びた響きが流れ、しみじみとさせられる。また公園の作業員が清掃を始めるのもこの時間で、朝早くからご苦労様。私のようなランナーやウォーカーは予想より多かったが、その中でゴミ拾いをしている人に触発された。上野公園は私の好きな場所だから、微力でも協力できたらと思い、ジョギングでなく散歩の時にゴミ拾いをしようと考えた。一寸心配なのは、私は掃除が好きではないこと。三日坊主で終わってしまうかも。そこで「メインはあくまでも散歩。ゴミ拾いはおまけ」と割り切ることにした。



カット 山本チエ子

さて、そうして始めたゴミ拾いだったが、案ずるより産むが易しで、ゴミとその周辺について想像を巡らすのが面白いこと。一口箸をつけただけのコンビニ弁当、旅行土産らしき未開封の菓子折り、半分以上飲み残した飲料ボトル等一何の為に買ったの？と言いたくなる。タオルや帽子は捨てたのではなく、落としたのだろうが、帽子を落としたら気付かない？人目につかない植え込みの陰のゴミ—捨てた人にも多少の罪悪感があったのかな？見つけた私には宝探しの面白さである。スマホを拾ったこともあった。幸い落とし主が間もなく現れ、無事返却。郵貯カードの時は警官に渡すべく交番を三か所ハシゴ。

等々、数え上げたらキリがないが、こんな面白さを知ったきっかけも元をたどればジョギングでの時間を変えたからということになる。そんな単純な出来事が私に新しい世界（とは大げさだが）への扉を開いてくれたのだから何が幸いするかわからない。

シルバー大学に入られた方々の中にも私と同じような経験を持つ人がおありだと思う。気の合う友人を見つけた。新しい知識・技を得て更に興味が広がった。他の講座も参加してみたい…という風に。

ドアはどこにもあり、誰かに開けられるのを待っています。

それは、あなたかも。

《《 イギリス研修旅行に参加して 6月22日～7月4日 》》

○昨年、教室でイギリスへ行った方のお話を聞いて、行きたいと思い参加しました。

「イギリスで一番美しい村」と言われている村・バイブリーは、絵画のような石造りの村。そして、ロマンチックな田園風景で知られている。美しいガーデンに癒されました。

また、湖水地方は、美しい湖や山々に囲まれたピーターラビットの舞台です。さわやかな空気、丘をのぼるハイキング、頂上から眺める緑豊かな景色には、心が洗われました。（英語教室 星 博子）



○素敵な旅でした。美しすぎるコッツウォルズの景色、湖水地方のキリッとした空気や音色（ヤギ・鳥・牛の鳴き声）、街中では英語に接する機会もあり、充実した時間と楽しい思い出をたくさんいただきました。木村先生の心から感謝いたします。

（英語教室 渡辺 由記子）

○重厚な歴史的建造物と美しく咲き誇る可憐な花々。まるで中世にタイムスリップしたような夢心地の日々でした。

優しくエネルギッシュな木村先生に触発されて、人生を謳歌するための生き甲斐探しを始めました。

（英語教室 西岡 八重子）

《《 水陸両用自動車に乗って 》》

今と昔の歴史散歩教室は、毎月2回行われます。1回目は、事務手続き及び次回の予定のお知らせ。最後に加藤先生が楽しいよもやま話を話してくださいます。

2回目はお出かけ。9月に行われた、水陸両用自動車の見学の様子をお話します。

桜木町駅に11時に集合。歩いて3分程で事務所に到着しました。11時半水陸両用自動車が来ました。高さ3.8m、とても高いです。町を20分程走り、そのまま、波止場から水しぶきを上げ、海へ。いろいろな船（海上保安庁の船やオランダからの8万トンの豪華客船など）、海からの横浜の景色、そして最後に港（幸）運の鳥アオサギ、40分間海を走りました。



毎回色々な企画を楽しんでいます。（今と昔の歴史散歩教室 増田 直美）

《《 不思議なインド式 》》

今年度はアクト 21 で学習しています。読み・書き・計算を軸に、インド式計算も習っています。日本式のかけ算と違い、インド式の計算では、暗算で答えがすぐ出てしまうので、とても楽しいです。

インド式かけ算 ヒント $2 \times 5 = 10$ を見つけましょう
 $16 \times 35 = \underline{2} \times 8 \times \underline{5} \times 7 = \underline{2} \times \underline{5} \times 8 \times 7 = \underline{10} \times 56 = 560$



その他にも、水越先生が、動物の名前をいくつか並べて言って、それを反復したり、逆さまに言うのですが、数が少ない時は大きな声も出るのですが、数が多くなると声も小さくなり、中々言えなくて難しいです。忘れてしまっている漢字やことわざなど、勉強することはたくさんあります。7月には、ゲーム大会で、豪華景品目指して盛り上がりました。

今は、学園祭に出品する「あいうえお作文」の作成に頭を使っています。パリオリンピックや酷暑のこと等、題材は豊富にあると思いますが、それを「あいうえお作文」として仕上げていくのが、大変な作業です。でも皆さん、お上手に作っています。どんな作文になるのか、学園祭をどうぞ楽しみにしてお待ち下さい。

(頭の体操教室代表 高見 美津子)

《《 文字と言葉で育む楽しく豊かな心 》》

硬筆教室講師 野口 和歌子

一字一字心を込めて文字を書くと心が落ち着き、すがすがしい気持ちになります。そして心を込めて書かれた文字は読む人の心に美しく響きます。硬筆教室では、皆様が一字一字真剣に心を込めて書いていらっしゃるのので、このような情景が楽しく展開されています。

書く文字は、「名言・名文」「唱歌」「短歌・俳句・詩」からは勿論、「手紙・はがき・メッセージ」「創作俳句」等も書きますが、教室の皆様の向学心は旺盛で、開講当初、どのようなことを学びたいかお尋ねすると次のような回答が返ってきました。

- 文字を美しく書きたい。 ○筆順等、文字を正しく書きたい。
- ひらがな・漢字が上手に書きたい。 ○文字をバランス良く書きたい。
- 漢字の成り立ちが知りたい。 ○人前で上手に書けるようになりたい。
- 難読漢字が読めるようになりたい。 ○行書が上手に書けるようになりたい。
- 百人一首などの変体仮名が読めるようになりたい。 等々です。

皆様の要望にお応えするには改めて勉強しなければならないものも多く、ありがたいことに講師の私自身が大変勉強になっています。「鯨・鯰・心太・雲吞・雁擬・木槿・独活・阿蘭芹・鹿尾菜」全部読めましたか？山本五十六の名言に「やって見せ…」だけでなく、「話し合い、耳を傾け、承認し、任せてやらねば、人は育たず。」や「やっている、姿を感謝で見守って、信頼せねば、人は実らず。」もあることも新たに学びました。

相田みつをさんの「一生勉強 一生青春」ではありませんが、硬筆教室の熱心な皆様のおかげで、一生青春の人生を皆様と楽しく歩めています。

11月の行事	令和6年度 学園祭 (会場：町屋文化センター) 学園祭実行委員会	
開催日	展示時間	展示会場
11/22 (金)	13:30~16:30	ふれあいひろば・ プレイコーナー 2F
11/23 (土)	9:30~16:30	
11/24 (日)	9:30~14:00	
◆開会式：11/22 (金) 13:00~13:30 ◆閉会式：11/24 (日) 15:10~16:00 ◆片付けは、華道14:00~、その他教室14:30~15:00 ◆発表：茶道教室 茶席は 11/23 (土) 9:30~14:00 第1・第2会議室 3F (要券) ※尚、11/24 (日) の閉会式は、後片付け終了後となります。		

教室公開のお知らせ

11月は、各教室を公開授業として見学できます。令和7年度の申込の参考にしてください。但し、日程・会場に変更のある場合がありますので、事前に事務所にお問い合わせの上、ご見学ください。 連絡先 ☎3801-5740

◆◆◆◆ 学園日誌 (10月) ◆◆◆◆

- | | |
|---|--------------------------------|
| 4日 常任理事会・役員会
学園祭他 | 23日 学園祭の件
区報・情報の森 11月号へ掲載校正 |
| 10日 学園祭のご案内 ご来賓宛 | 24日 7年度年間日程、区へ提出 |
| 15日 学園祭の件
ホットタウン 11月号へ掲載校正 | 28日 シルバーだより 403号作成 |
| 15日 広報委員会 | |
| 21日 7年度 募集ポスター印刷
掲示用 1500部・配付用 1500部 | |

※事務局だより※



1. 功労者表彰について

このたび、増山美代子さん・山泉昭子さん・山田紀子さんの三名の方が荒川区社会教育功労賞を受賞することになりました。区の表彰式典は11月26日(火)サンパール荒川大ホールにての表彰式となります。永年の労に心より感謝申し上げます。おめでとうございます。

2. 令和7年度、新設教室について

「足裏、ヘルスケア教室」が新設となります。水曜日・午後です。

(事務所) TEL 03-3801-5740 FAX 03-3801-5691

(メールアドレス) arakawa-silver@tcn-catv.ne.jp

室長・田原